

«Келісемін»
«ИП» Эпенгер
В.Н. Эпенгер

«Бекітемін»
Басшы: Т.Коскадамова



«Бейімбет Майлин ауданы білім бөлімінің Сапар Ерғалиев атындағы жалпы білім беретін мектебі»КММ

Тәрбиеленушілер мен оқушыларға арналған ыстық тамақтың ас мәзірі
(қыс-көктем)

1апта

№	Тағамның аты	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі	шығу	шығу	шығу
1	Сүт боткасы	200/25	230/25	250/25
2	чай	200	200	200
3	Қара бидай наны	20	35	40
4	Үй тоқашы	100	100	100
5	Жеміс (алмұрт)	150	150	150
	сейсенбі			
1	Ірімшік қосылған көкөніс салаты	60	80	100
2	Қуырылған тауық еті	150-200	200-250	200-250
3	кисель	200	200	200
4	Қара бидай наны	20	35	40
	сәрсенбі			
1	рассольник	200/25	230/25	250/25
2	чай	200	200	200
3	Қара бидай наны	20	35	40
4	Үй тоқашы	100	100	100
	бейсенбі			
1	Ет котлеттері	200/25	230/25	250/25
2	Сәбіз салаты	60	80	100
3	Пісірілген макарондар	100	130	150
4	Шырын мультивитамины			
5	Қара бидай наны	20	35	40
	жұма			
1	Ет котлеттері	75/5	85/5	95/5
2	Гарнир картоп пюресі	100	130	150
3	Қара бидай наны	20	35	40
4	компот	200	200	200

Медицина қызметкері: А. Полатова

Келісемін»
«ИП» Эпенгер
_____ В.Н. Эпенгер

«Бекітемін»
Басшы: _____ Г.Коскадамова



«Бейімбет Майлин ауданы білім бөлімінің Сапар Ерғалиев атындағы жалпы білім беретін мектебі»КММ

Тәрбиеленушілер мен оқушыларға арналған ыстық тамақтың ас мәзірі
(қыс-көктем)

2 апта

№	Тағамның аты	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі	шығу	шығу	шығу
1	Сүт боткасы	200/25	230/25	250/25
2	кисель	200	200	200
3	Қара бидай наны	20	35	40
4	Үй тоқашы	100	100	100
5	Жеміс (алма)	150	150	150
	сейсенбі			
1	Қырық қабат салаты	60	80	100
2	Қуырылған сиыр еті	150-200	200-250	200-250
3	чай	200	200	200
4	Қара бидай наны	20	35	40
5	бал	10	10	10
	сәрсенбі			
1	палау	200/25	230/25	250/25
2	Тұздалған қияр	30	35	40
3	Қара бидай наны	20	35	40
4	сүзбеше	100	100	100
5	чай	200	200	200
	бейсенбі			
1	Бұршақ сорпасы	200/25	230/25	250/25
2	Қара бидай наны	20	35	40
3	компот	200	200	200
4	Үй тоқашы	100	100	100
	жұма			
1	Тауық еті қосылған гречка	75/5	85/5	95/5
2	Қара бидай наны	20	35	40
3	чай	200	200	200

Медицина қызметкері: _____ А.Полатова