

Утверждаю:
 Руководитель КГУ «Общеобразовательная
 школа имени Сапара Ергалиева отдела
 образования района Беимбета Майлина»
 Управления образования акимата
 Костанайской области

Т.Ш.Коскадамова

1 неделя (лето-осень)

№	Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Каша молочная с маслом сливочным	200/10	230/10	250/10
2	Булочка	50	80	100
3	Белый хлеб	20	35	40
4	Сок мультивитаминный	200	200	200
5				
	Вторник	выход	выход	выход
1	Домашнее жаркое (говядина)	150-200	200-250	200-250
2	Кисель	200	200	200
3	Белый хлеб	20	35	40
4	Фрукт (яблоко)	100	110	120
	Среда	выход	выход	выход
1	Рыбный суп	200/250	250/300	250/300
2	Булочка	50	80	100
3	Какао	200	200	200
4	Белый хлеб	20	35	40
	Четверг	выход	выход	выход
1	Салат морковный	60	80	100
2	Мясные котлеты	60	80	100
3	Гарнир: гречневая крупа	100	130	150
4	Чай с сахаром	200	200	200
5	Белый хлеб	20	35	40
	Пятница	выход	выход	выход
1	Плов с мясом	60	80	100
2	Салат овощной	60	80	100
3	Белый хлеб	20	35	40
4	Компот	200	200	200

2 неделя (лето-осень)

№	Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Каша молочная с маслом сливочным	200/10	230/10	250/10
2	Домашняя плюшка	50	80	100
3	Белый хлеб	20	35	40
4	Чай с сахаром и медом	200	200	200
	Вторник	выход	выход	выход
1	Мясные тефтели	80	90	100
2	Кисель	200	200	200
3	Белый хлеб	20	35	40
4	Салат морковный	60	80	100
5	Гарнир: макароны отварные	100	130	150
	Среда	выход	выход	выход
1	Домашнее жаркое (курицы)	150-200	200-250	200-250
2	Сок мультивитаминный	200	200	200
3	Белый хлеб	20	35	40
4	Фрукт (яблоко)	100	110	120
	Четверг	выход	выход	выход
1	Рыбный суп	200-250	250-300	250-300
2	Кондитерское изделие (печенье)	50	60	80
3	Компот	200	200	200
4	Белый хлеб	20	35	40
5	Булочка с творогом	50	80	100
	Пятница	выход	выход	выход
1	Салат овощной	60	80	100
2	Гуляш из мяса птицы	50	80	100
3	Гарнир: гречневая крупа рассыпчатая	100-150	150-180	150-180
4	Какао	200	200	200
5	Белый хлеб	20	35	40