

«Бейімбет Майлин ауданы білім бөлімінің Сапар Ерғалиев атындағы жалпы білім беретін мектебі»КММ

Тәрбиеленушілер мен оқушыларға арналған ыстық тамақтың ас мәзірі

Қыс-көктем

Іапта

№	Тағамның аты	6-10 жас	11-15жас	16-18 жас
	Дүйсенбі	шығу	шығу	шығу
1	«Дружба»Сүт боткасы/ сары май	150/10	200/10	200/10
2	Шәй (сүт пен кант қосылған)	200/20/5	200/20/5	200/20/5
3	Бутерброд (май мен нан)	20/10	35/10	40/15
4	Жеміс (алма)	120	120	120
сейсенбі				
1	Палау тауық етімен	180	250	250
2	Салат винегрет	60	100	100
3	кисель	200	200	200
4	Қара бидай наны	20	35	40
сәрсенбі				
1	Макарон/сары май	100/10	150/10	150/10
2	Етті тефтели (пеште)	80	100	100
3	Тұздық (кызыл соуспен)	20	20	20
4	Компот	200	200	200
5	Қара бидай наны	20	35	40
бейсенбі				
1	Балық котлеті	80	100	100
2	Картоп езбесі/сарымай	100	150	150
3	Тұздық	20	20	20
4	Шәй кантпен	200/5	200/5	200/5
5	Қара бидай наны	20	35	40
6	Алма	120	120	120
жұма				
1	Борщ сиыр етімен	200	250	250
2	Балды торт	60	60	60
3	Қара бидай наны	20	35	40
4	Компот (алма)	200	200	200

«Бейімбет Майлин ауданы білім бөлімінің Сапар Ерғалиев атындағы жалпы білім беретін мектебі»КММ

Тәрбиеленушілер мен оқушыларға арналған ыстық тамақтың ас мәзірі

2 апта

№	Тағамның аты	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі	шығу	шығу	шығу
1	Сүт ботқасы күрішпен /сары май	150/10	200/10	200/10
2	Шәй /сүт/кант	200/20/5	200/20/5	200/20/5
3	Бутерброд/сыр	20/10	35/10	40/15
4	Жеміс (алма)	120	120	120
сейсенбі				
1	Салат (қырыққабат пен сәбіз)	60	100	100
2	Етті котлеттер(пеште)	80	100	100
3	Макарон/сары май	100/10	150/10	150/10
4	Тұздық	20	20	20
5	Қара бидай наны	20	35	40
6	Компот (кептірілген жемістер)	200	200	200
сәрсенбі				
1	Жаркое	180	250	250
2	Қара бидай наны	20	35	40
3	Кисель	200	200	200
бейсенбі				
1	Балық котлеті	80	100	100
2	Тұздық	20	20	20
3	Картоп езбесі/сары май	100	150	150
4	Компот (алма)	200	200	200
5	Қара бидай наны	20	35	40
жұма				
1	Тауық етімен салма	200/25	250/25	250/25
2	Сүзбе қосылған тоқаш	50	50	50
3	Шәй/сүт/кант	200/20/5	200/20/5	200/20/5
4	алма	120	120	120
5	Қара бидай наны	20	35	40

«Бейімбет Майлин ауданы білім бөлімінің Сапар Ерғалиев атындағы жалпы білім беретін мектебі»КММ

**Тәрбиеленушілер мен оқушыларға арналған ыстық тамақтың ас мәзірі
2025жыл (жаз-күз)**

Іапта

№	Тағамның аты	6-10 жас	11-15жас	16-18 жас
	Дүйсенбі	шығу	шығу	шығу
1	Сүт боткасы	150	200	200
2	Шәй (сүт пен қант қосылған)	200/20/5	200/20/5	200/20/5
3	Бутерброд (май мен нан)	20/10	35/10	40/15
4	Жеміс (алма)	120	120	120
сейсенбі				
1	Палау сиыр етімен	180	250	250
2	Салат (кияр мен қызанақ)	60	100	100
3	кисель	200	200	200
4	Қара бидай наны	20	35	40
сәрсенбі				
1	Макарон/сары май	100/10	150/10	150/10
2	Етті тефтели	80	100	100
3	тұздық	20	20	20
4	Шәй	200	200	200
5	Қара бидай наны	20	35	40
бейсенбі				
1	Балық котлеті	80	100	100
2	Картоп езбесі/сарымай	100	150	150
3	Тұздық	20	20	20
4	Шәй қантпен	200/5	200/5	200/5
5	Қара бидай наны	20	35	40
6	Алма	120	120	120
жұма				
1	Борщ	200	250	250
2	Балды торт	60	60	60
3	Қара бидай наны	20	35	40
4	компот	200	200	200

Медицина қызметкері: А. Полатова

«Келісемін»
«ИП» Эпенгер
_____ В.Н. Эпенгер

«Бекітемін»
Басшы: _____ Т.Коскадамова

«Бейімбет Майлин ауданы білім бөлімінің Сапар Ерғалиев атындағы жалпы білім беретін мектебі»КММ

Тәрбиеленушілер мен оқушыларға арналған ыстық тамақтың ас мәзірі
(қыс-көктем)

2 апта

№	Тағамның аты	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі	шығу	шығу	шығу
1	Сүт боткасы /сары май	150/10	200/10	200/10
2	Шәй /сүт/қант	200/20/5	200/20/5	200/20/5
3	Қара бидай наны/сыр	20/10	35/10	40/15
4	Жеміс (алма)	120	120	120
	сейсенбі			
1	Қызанақ пен кияр салаты	60	100	100
2	Етті котлеттер	80	100	100
3	Макарон/сары май	100/10	150/10	150/10
4	Тұздық	20	20	20
5	Қара бидай наны	20	35	40
6	Компот	200	200	200
	сәрсенбі			
1	Гуляш	80	100	100
2	Гречка	100	150	150
3	Қара бидай наны	20	35	40
4	Кисель	200	200	200
	бейсенбі			
1	Балық котлеті	80	100	100
2	Тұздық	20	20	20
3	Картоп езбесі/сары май	100	150	150
4	Компот	200	200	200
5	Қара бидай наны	20	35	40
	жұма			
1	Сорпа	200/25	250/25	250/25
2	Сүзбе қосылған булочка	50	50	50
3	Шәй/сүт/қант	200/20/5	200/20/5	200/20/5
4	алма	120	120	120
5	Қара бидай наны	20	35	40

Медицина қызметкері:

А.Полатова