

«Бейімбет Майлин ауданы білім бөлімінің Сапар Ерғалиев атындағы жалпы білім беретін мектебі»КММ

Тәрбиеленушілер мен оқушыларға арналған ыстық тамақтың ас мәзірі

2 апта

№	Тағамның аты	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі	шығу	шығу	шығу
1	Сүт ботқасы күрішпен /сары май	150/10	200/10	200/10
2	Шәй /сүт/қант	200/20/5	200/20/5	200/20/5
3	Бутерброд/сыр	20/10	35/10	40/15
4	Жеміс (алма)	120	120	120
сейсенбі				
1	Салат (қырыққабат пен сәбіз)	60	100	100
2	Етті котлеттер(пеште)	80	100	100
3	Макарон/сары май	100/10	150/10	150/10
4	Тұздық	20	20	20
5	Қара бидай наны	20	35	40
6	Компот (кептірілген жемістер)	200	200	200
сәрсенбі				
1	Жаркое	180	250	250
2	Қара бидай наны	20	35	40
3	Кисель	200	200	200
бейсенбі				
1	Балық котлеті	80	100	100
2	Тұздық	20	20	20
3	Картоп езбесі/сары май	100	150	150
4	Компот (алма)	200	200	200
5	Қара бидай наны	20	35	40
жұма				
1	Тауық етімен салма	200/25	250/25	250/25
2	Сүзбе қосылған тоқаш	50	50	50
3	Шәй/сүт/қант	200/20/5	200/20/5	200/20/5
4	алма	120	120	120
5	Қара бидай наны	20	35	40